



นายพงศธร แดงสนั่น

นักกีฬายกน้ำหนัก



วัน เดือน ปี ที่เกิด

- 12 มีนาคม 2536

ชนิดกีฬา

- ยกน้ำหนัก



การแข่งขันในระดับโลก

การแข่งขันยกน้ำหนักยุวชนชิงชนะเลิศแห่งโลก ครั้งที่ 1 ณ จังหวัดเชียงใหม่

- 2 เหรียญทองแดง
โดยยกในรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 50 กิโลกรัม

การแข่งขันในระดับเอเชีย

การแข่งขันกีฬายกน้ำหนักยุวชน-เยาวชนชิงชนะเลิศแห่งเอเชีย ประจำปี 2552 ระหว่างวันที่ 16-23 ธันวาคม 2552 ณ เมืองดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์

- 3 เหรียญทอง รุ่นน้ำหนัก 50 กิโลกรัม

ผู้ฝึกสอน

- นายเฉลิมพล มวยมัน
- นางสาวธัญญากร ทองคำ



